

PROSPORTSTUDIO CHARLOTTENBURG

Glockenturmstr. 21, 14053 Berlin
Telefon 030 36 43 47 80
E-Mail studiocharlottenburg
@pro-sport-berlin24.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Pichelsberg  5

Stößenseebrücke  M49

Parkplätze vorhanden



PROSPORTSTUDIO KÖPENICK

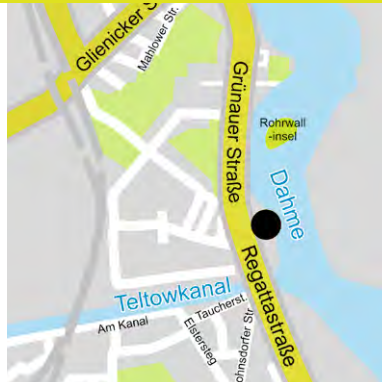
Grünauer Str. 193, 12557 Berlin
Telefon 030 65 88 07 09
E-Mail studiokoepnick
@pro-sport-berlin24.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Betonwerk  68

Parkplätze vorhanden



PROSPORTSTUDIO WILMERSDORF

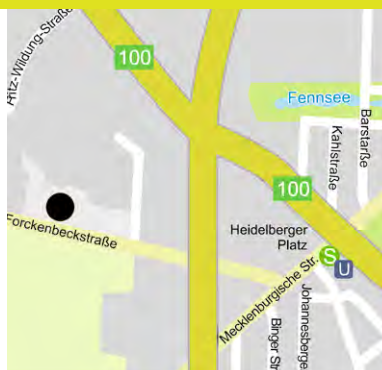
Forckenbeckstr. 18, 14199 Berlin
Telefon 030 89 77 97 15
E-Mail studiowilmersdorf
@pro-sport-berlin24.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Heidelberger Platz  3

 41, 42, 46, 47 |  249



PROSPORTSTUDIOS

Rehabilitationssport § 64 SGB IX



Weil's Spaß macht.

www.pro-sport-berlin24.de



Rehabilitationssport § 64 SGB IX (Rehasport)

Viele Menschen mit Funktionsstörungen der Muskeln oder Gelenke entscheiden sich für Rehasport im Pro Sport Berlin 24 e.V.

Eine qualitativ gute und langfristig ausgerichtete Betreuung bringt erfahrungsgemäß eine Besserung der Beschwerden mit sich. Regelmäßiges Training und sportliche Betätigung gelten als ergänzende Leistung zur Rehabilitation und werden daher von den Krankenkassen finanziell gefördert.

Rehasport wird individuell auf die körperlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse des Trainierenden abgestimmt. Ihr betreuender Arzt und unsere qualifizierten Übungsleiter stellen die Qualität sicher. Die Übungen werden in der Gruppe im Rahmen regelmäßiger Trainingseinheiten (45 Minuten, max. 15 Teilnehmer) durchgeführt. Diese umfassen in der Regel 50, in Ausnahmefällen auch bis 120 Einheiten. Im Vordergrund stehen Übungen zur Verbesserung der Wahrnehmung, Mobilisierung, Lockerung und Stabilisierung des gesamten Körpers. Dehnungs- und Entspannungsformen ergänzen das Programm.

Die Leistungen des Pro Sport Berlin 24 e.V. werden von allen Kostenträgern anerkannt – damit ist die Kostenübernahme nach Bewilligung gesichert.

Mit Rehasport werden auch Sie wieder fit – für mehr Lebensqualität und Unbeschwertheit.



In 4 Schritten zum Rehasport

1

Gehen Sie zum Arzt Ihres Vertrauens



2

Ihr Arzt verordnet Ihnen bei entsprechender Indikation Rehasport



3

Lassen Sie den Antrag auf Kostenübernahme von Ihrer Krankenkasse genehmigen



4

Kommen Sie mit dem genehmigten Antrag zu uns und beginnen Sie Ihren Rehasport



Prosportstudio

Charlottenburg

Köpenick

Wilmersdorf

Tel.: 030 36 43 47 80

Tel.: 030 65 88 07 09

Tel.: 030 89 77 97 15

Datum

Uhrzeit

Eine aktuelle Übersicht der Angebote erhalten Sie in Ihrem Prosportstudio oder unter: www.pro-sport-berlin24.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich ausführlich von uns beraten!