

## Wir machen Sie Fit für den Frühling

### 5 gute Gründe im Frühling durchzustarten Fitness ...

- 1 ... formt die Figur.
- 2 ... stärkt den Rücken.
- 3 ... bringt den Kreislauf in Schwung.
- 4 ... hält jung.
- 5 ... schafft Balance und macht riesig Spaß.

### Unser Frühlings-Special:

Bei Abschluss einer Mitgliedschaft im April 2014 und bei Vorlage dieses Flyers, trainieren Sie im Mai 2014 kostenlos und sparen den Aufnahmebeitrag!

\* Diese Aktion gilt ausschließlich für neue Mitglieder.



**ProSportstudio Köpenick**

## Attraktive Kursangebote

**Brasil Aerobic • Flexibar • Mixed Workout  
Medical Move • Pilates • Yoga • Spinning • Qi Gong  
Bauch Beine Po • Zumba® • Vital Mix u.v.m.**

## Qualifizierte Betreuung durch zertifizierte Trainer

**Cardiotraining • Beweglichkeitstraining  
Krafttraining • Präventionstraining  
Rehabilitationstraining • Sauna  
Beachvolleyball**

**Jetzt NEU!  
Rehabilitationstraining und  
Kindersportkurse im Angebot!**



**Berlin-Köpenick**  
Grünauer Str. 193  
12557 Berlin  
Tel.: 030-65 88 07 09

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**