

Weil's Spaß macht.

Weihnachtskursplan vom 24.12.17 bis 1.1.18

vom 24.12.17 bis 26.12.17 Studio geschlossen

Mittwoch, den 27.12.2017

10:00 - 11:00	Vital Mix	Augusto
11:00 - 12:00	Jumping	Cora
18:00 - 19:00	Allg. Gymnastik	Irene
19:00 - 20:00	Functional Training	Rüdiger

Donnerstag, den 28.12.17

10:00 - 11:00	Weihnachtspecial	Augusto
18:00 - 19:00	Mixed Wokout	Petra
18:00 - 19:00	Salsa Aerobic	Chris
19:00 - 20:00	Weihnachtspecial/Rücken	Petra

Freitag, den 29.12.17

09:00 - 10:00	Funktionsgymn.	Augusto
11:00 - 12:30	Yoga	Felizitas
11:45 - 12:45	Bewegter Rücken	Desiree
14:00 - 15:00	Bewegter Rücken	Desiree
15:40 - 16:40	Jumping	Cora
16:40 - 17:40	Latino Aerobic	Augusto
17:40 - 18:30	Bauch Beine Po	Augusto
18:30 - 19:30	WSG	Masood

Samstag, den 30.12.17

10:30 - 12:00	Mixed Workout	Marc
---------------	---------------	------

vom 31.12.17 bis 1.1.18 Studio geschlossen

Ab 02.01.17 finden alle Kurse wieder regulär statt.

