



## WARUM PROSPORTSTUDIO?

In unseren vereinseigenen Fitness-, Gesundheits- und Rehabilitationssportstudios bieten wir Ihnen ein vielfältiges Bewegungsangebot mit verschiedenen Kraft- und Ausdauergeräten, attraktiven Kursen, Beachvolleyball und Regeneration in unserer Sauna. Kompetente Betreuung und optimaler Service sind für uns selbstverständlich. Sie haben die Möglichkeit zwischen verschiedenen Mitgliedschaften zu wählen.

TESTEN SIE UNS UNVERBINDLICH BEI EINEM KOSTENLOSEN PROBETRAINING. WIR FREUEN UNS AUF SIE!

## PROSPORTSTUDIO CHARLOTTENBURG

Glockenturmstr. 21, 14053 Berlin  
Telefon 030 36 43 47 80  
E-Mail studiocharlottenburg@pro-sport-berlin24.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr  
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Pichelsberg S5  
Stößenseebrücke BUS M49  
Parkplätze vorhanden



03/2020

# PROSPORTSTUDIOS

FITNESS · GESUNDHEITSSPORT · KURSE · REHABILITATIONSSPORT



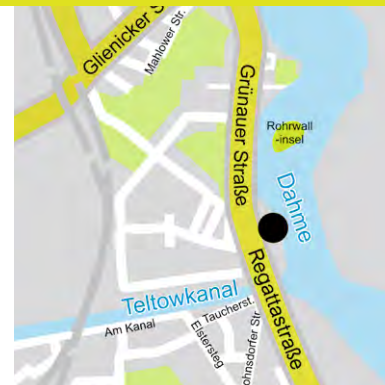
Weil's Spaß macht.

## PROSPORTSTUDIO KÖPENICK

Grünauer Str. 193, 12557 Berlin  
Telefon 030 65 88 07 09  
E-Mail studiokoepenick@pro-sport-berlin24.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr  
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Betonwerk Tram 68  
Parkplätze vorhanden

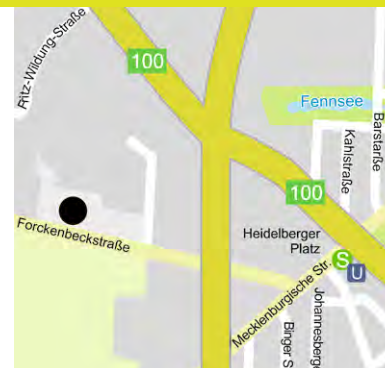


## PROSPORTSTUDIO WILMERSDORF

Forckenbeckstr. 18, 14199 Berlin  
Telefon 030 89 77 97 15  
E-Mail studiowilmersdorf@pro-sport-berlin24.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 8.30 - 22.00 Uhr  
Sa-So 9.30 - 16.00 Uhr

Heidelberger Platz U3  
 S41, 42, 46, 47 | BUS 249



www.pro-sport-berlin24.de



## Fitness und Gesundheit

- Gesundheits-Check mit Auswertung Ihrer Ergebnisse
- Regelmäßige Erstellung individueller Trainingspläne
- Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Funktionelles Beweglichkeits- und Koordinationstraining
- Kompetente & persönliche Mitgliederbetreuung



## Kurse

Wenn Sie Spaß in der Gruppe suchen, etwas für Ihren Rücken tun möchten, sich gerne zu Musik bewegen oder Körper und Geist entspannen wollen, bieten wir attraktive Kursangebote: Medical Move®, Jumping®, Yoga, Qi Gong, Spinning, Pump Your Body, Zumba® und vieles mehr.

EINE AKTUELLE ÜBERSICHT DER KURSE  
ERHALTEN SIE IN IHREM PROSPORTSTUDIO  
ODER UNTER: [www.pro-sport-berlin24.de](http://www.pro-sport-berlin24.de)



## Rehasport (§ 64 SGB IX)

Ihr Arzt kann Ihnen bei entsprechender Indikation Rehabilitations-sport verordnen. Die Übungen werden als Gruppenbehandlungen im Rahmen regelmäßiger Übungsveranstaltungen (45 Minuten, max. 15 Teilnehmer) durchgeführt. Das Training wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und umfasst in der Regel 50, in Ausnahmefällen auch bis zu 120 Übungseinheiten.



## Beachvolleyball

Erleben Sie Strandatmosphäre pur. Auf unseren gepflegten Feldern können Profis und Einsteiger während der Studio-öffnungszeiten trainieren.

## Erholung

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Entspannen Sie nach dem Training in unserer Sauna und erholen Sie sich anschließend in unserem Ruhebereich.



## BEITRÄGE

	monatlich
<b>Studiosmitgliedschaft</b> für Geräte, Kurse, Sauna, Beachvolleyball	45,00 €
<b>Kursmitgliedschaft</b> für Kurse, Sauna, Beachvolleyball	35,00 €
	einmalig
<b>Aufnahmebeitrag</b> für Studiosmitgliedschaft (inklusive Gesundheits-Check)	30,00 €
<b>Aufnahmebeitrag</b> für Kursmitgliedschaft	16,00 €



• Für Jugendliche und Studenten bis zum 27. Lebensjahr gelten bei Nachweis ermäßigte Beiträge.